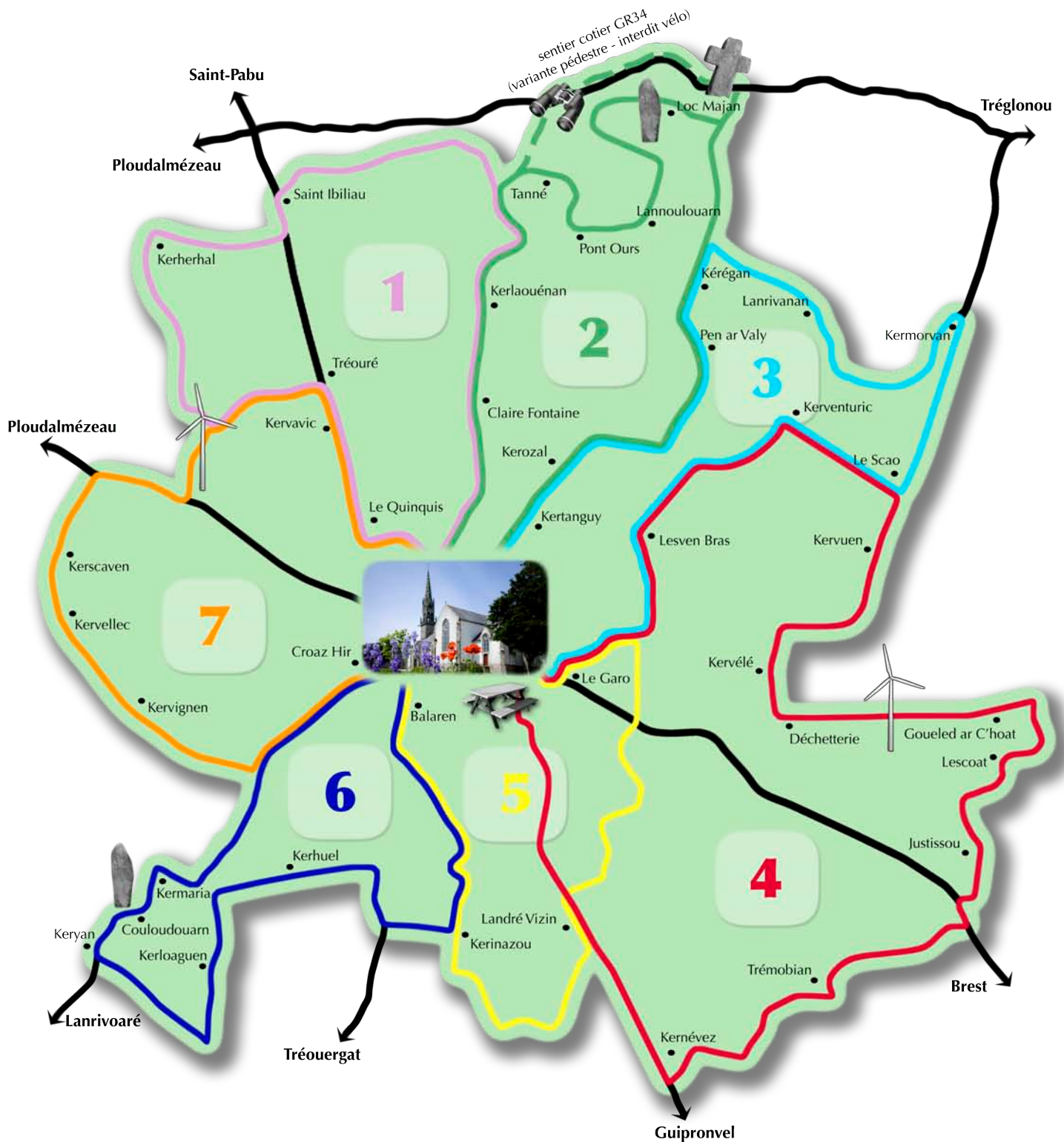


RANDONNÉES PÉDESTRES CYCLISTES et VTT de PLOUGUIN



1

Les Éoliennes
10,00km

- ➔ Chemin petit bois
- ➔ Route de Saint Pabu
- ➔ Chemin éoliennes
- ➔ Kerherhal
- ➔ Saint Ibiliau
- ➔ Traverser la D28
- ➔ Direction Saint Pabu, à droite
- ➔ Chemin de terre
- ➔ Pont ar Roudous
- ➔ Kerlaouénan
- ➔ Claire Fontaine
- ➔ Chemin Milin ar Fleurenn



Moulin du Quinou

2

La Vallée des Moulins
10,37km

- ➔ Chemin petit bois
- ➔ Chemin Milin ar Fleurenn
- ➔ Claire Fontaine
- ➔ Kerlaouénan
- ➔ Tanné
- ➔ Lannoulouarn
- ➔ Le Menhir
- ➔ Loc Majan
- ➔ Kérégan
- ➔ Pen ar Valy
- ➔ Kertanguy

3

Le Camp Romain
10,75km

- ➔ Stade
- ➔ Kertanguy
- ➔ Pen ar Valy
- ➔ Kérégan
- ➔ Chemin de Lanveur
- ➔ Chemin de Poul an Eijenet
- ➔ Kermorvan
- ➔ Le Scao
- ➔ Kerventuric
- ➔ Lesven Braz
- ➔ Le Garo

4

Lescoat
14,50km

- ➔ Le Garo
- ➔ Lesven Braz
- ➔ Kerventuric
- ➔ Le Scao
- ➔ Kervelé
- ➔ Déchetterie
- ➔ Guelet ar Ch'oat
- ➔ Lescoat
- ➔ Chemin Justissou
- ➔ RD26 (100m)
- ➔ Chemin Kerlunvars
- ➔ Trémobian (Guipronvel)
- ➔ Kernévez (Guipronvel)
- ➔ Landré Vizin
- ➔ Kervéguen (pique nique)
- ➔ Traon Yvern



5

Kérinazou - Balaren
8,10km

- ➡ Le Garo
- ➡ Allée de Lesven
- ➡ Mez Roch
- ➡ Traon Vilin
- ➡ Pen ar Reun
- ➡ Landré Vizin
- ➡ Vourch Vian
- ➡ Milin ar Vourch
- ➡ Kérinazou
- ➡ Balaren
- ➡ Bourg

6

Balaren - Couloudouarn
9,25km

- ➡ Route de Tréouergat
- ➡ Balaren
- ➡ Kérinazou à droite
- ➡ Route de Tréouergat à droite
- ➡ Kerhuel
- ➡ Kerloaguen
- ➡ Route de Campir
- ➡ Keryan
- ➡ Couloudouarn
- ➡ Kermaria
- ➡ Route de Plouguin
- ➡ Croas Hir
- ➡ Rue Charles le Guen
- ➡ Traverser la RD26
- ➡ Chemin petit bois

Rivière du Garo



7

Kervellec
7,85km

- ➡ Chemin petit bois
- ➡ Rue des Genêts
- ➡ Chemin de Tourhip
- ➡ Rue Charles le Guen
- ➡ Croas Hir
- ➡ Route de Kervian
- ➡ Kervellec
- ➡ Kerscaven
- ➡ RD26 (500m)
- ➡ Éolienne No.3
- ➡ Tréouré à droite
- ➡ Kervavic
- ➡ Quinquis Vraz
- ➡ Rue du Stade
- ➡ Pont an Traon
- ➡ Chemin petit bois

i

infos générales

- ★ Tous les circuits commencent et finissent à la Salle Omnisports
- ★ Les parcours se font dans le sens des aiguilles d'une montre.

Flèche

- tout droit
- ✗ mauvaise direction
- └ à gauche
- └ à droite



Menhir de Lannoulouarn