



Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr

Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi : Plouguin 02 98 45 18 20

Correspondants de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec : 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr - Ouest-France : Arnaud Boccou 02 98 89 84 93 – aboc.deux@gmail.com

M. Prietz, Conciliateur de Justice sur RDV au 02.98.48.10.48.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

Kiné respi : 6 et 7 avril, Nathalie Benoît à Saint-Pabu, 27, rue Corn ar Gazel, 02.98.89.76.33.

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

Maison de l'Enfance : La mairie recrute un(e) adjoint d'animation (27h/semaine) pour assurer les missions de la Maison de l'Enfance. L'annonce est consultable sur le site de la commune et affichée en mairie. Candidatures pour le vendredi 12 avril avant 12h00.

Emplois d'été : La mairie recrute des jeunes majeurs dans le cadre des nécessités saisonnières. Permis de conduire souhaité. Une lettre de candidature et un CV sont à adresser à la mairie avant le samedi 27 avril.



Menus du restaurant municipal :

Lundi 8 : Demi pamplemousse, jambon grill sauce ketchup/pommes noisettes, crème dessert chocolat

Mardi 9 : Salade Napoli, filet de poulet sauce forestière/petits pois, fruit

Mercredi 10 : Cervelas, normandin de veau au jus/blé aux petits légumes, fruit

Jeudi 11 : Velouté de légumes, boeuf bourguignon/carottes vapeur, yaourt sucré

Vendredi 12 : Salade printanière, Hocki à la provençale/riz, fruit

Ateliers au jardin, d'avril à octobre, sur la CCPA : Si vous vous intéressez au jardinage au naturel, si vous voulez découvrir les secrets d'un bon compost et apprendre à utiliser les paillis, venez participer à un atelier au jardin. La CCPA propose des ateliers encadrés par Charly Rio, de la Maison de la Bio les 15 avril et 24 mai à Lannilis et le 3 juin à Plouguerneau, de 14h00 à 17h00. Participation gratuite. Inscriptions auprès de la CCPA au 02.90.85.30.18 ou à maelle.pouliquen@pays-des-abers.fr

Quinzaine d'animations et d'échanges sur l'habitat des seniors :

Entre la maison actuelle et la maison de retraite lointaine, il y a place pour d'autres formes d'habitats. Le centre socio intercommunal du pays de Lesneven, le groupe « habitat des seniors » et le CLIC gérontologique vous invitent à débattre de cette question. Au programme de cette première semaine d'échanges :

mardi 9 avril : « cohabiter ... à mon âge ? » film à 14h au centre socio rue des Déportés à Lesneven ; **jeudi 11 avril** : « architecture et lien social » conférence à 18h à la communauté de communes boulevard des Frères Lumière à Lesneven ; **vendredi 12 avril** : « Habitat participatif, une réponse pour vivre ensemble », échange à 15h au bar « Ty Biniou » place du marché à Plabennec ; **vendredi 12 avril** : visite de la résidence de l'Enclos à 18h au bourg de Goulven, réhabilitation d'une bâtisse en logement collectif intergénérationnel. Renseignement et programme auprès du CLIC gérontologique 02 98 21 02 02, auprès du centre socio culturel 02.98.83.20.80.

APE DU PETIT BOIS – RAMASSAGE DE FERRAILLE

L'APE de l'école du Petit Bois organise, le **samedi 13 avril**, une récupération de ferrailles afin de financer les activités des enfants. Les personnes souhaitant se débarrasser rapidement de leur ferraille peuvent contacter le 06.43.72.59.39 ou se connecter sur le site de l'APE : www.apepetitbois.e-monsite.com pour le stockage.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : **Samedi 6 avril** : à 18h à Saint-Renan et à Plourin (salle Cyberi@). **Dimanche 7 avril** : à 10h30 à Tréouergat, à Saint-Renan et à Ploudalmézeau (fête des baptisés de 2012 et messe des familles).

FAMILLES RURALES

Breizh Jeunesse : Ouverture de deux nouveaux projets :

• **Parole en musique – saison 2** : Le principe est de former un groupe d'une quinzaine de jeunes de 12 à 17 ans et de travailler avec des artistes professionnels à la création d'un spectacle... et en plus cette année de réaliser : un *livre illustré*, un *film documentaire*. Chaque jeune peut s'investir au choix dans un ou plusieurs des domaines suivants : l'écriture du spectacle, la mise en musique, la percussion, le travail d'acteur, l'illustration graphique ou la réalisation du documentaire.

• **Ados de Mots** : du 22 au 26 avril, nous allons vous proposer un séjour d'une semaine autour du carnet du thème « Les Îles et la mer ». Accompagnés d'un écrivain toute la semaine, vous prendrez le temps ensemble de raconter, d'exprimer, de décrire... Le but étant de vous sensibiliser aux plaisirs de l'écriture.

Vous pouvez trouver plus de renseignements sur le site <http://www.famillesrurales.org/breizhjeunesse> ou contacter Christelle au 06.75.28.78.98.

• **Pour les 14 ans et plus** : Suite à la demande de plusieurs jeunes, l'association mettra régulièrement en place des animations et soirées. Ainsi, pour les vacances d'avril nous vous proposons deux sorties : **le vendredi 26 avril**, soirée à la Carène à Brest pour le concert de "1995". Prix : 12€. Vous pouvez vous inscrire tout de suite ; **le mardi 30 avril**, inter-espace jeunes, nous vous proposons un rassemblement des espaces jeunes des CCPI et CCPA. Nous irons à Locmaria Plouzané pour une après-midi (zumba, foot en salle, speedminton, basket ou Farniente) qui sera suivie d'une soirée « musik » !!! Prix : 5€ (avec le repas du soir inclus).

CLUB DE L'AMITIÉ

• Conférence le **vendredi 5 avril** à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau, animée par JF Simon, Professeur et Directeur honoraire du Centre de Recherche Bretagne Celtique de l'UBO. Thème de la soirée : "Serr an nor var lec'h" – "Franchir la porte bretonne".

• Jeux de société le **jeudi 11 avril** à la salle culturelle de Landunvez.

APEL DE L'ECOLE SAINTE ANNE

Appel à la générosité : l'association recherche un hangar à utiliser pour construire et stocker, à l'année, les chars (2 plateaux). Merci de contacter les membres de l'APEL au 06.46.72.72.98 (Mme Le Moing) ou 06.68.53.23.21 (Mme Salaun).

SORTIE DES 45 ANS

Une réunion de préparation est prévue le jeudi 11 avril, à 20h30, à la salle Saint-Pierre 2.

CONFÉRENCE – SAINT-PABU

Le lundi 8 avril à 14h00, le C.C.A.S. de St-Pabu, en lien avec le CLIC, organise à l'Espace Roz Avel, une conférence donnée par Mme Magoarou-Guérin, diététicienne, sur le thème « bien manger pour bien vieillir ». Y sera abordée la prévention des maladies cardio-vasculaires, du diabète, des chutes et de la dénutrition. Cette conférence est ouverte à tous et plus particulièrement aux retraités.

ASSOCIATION "DE L'ABER BENOÎT À L'ABER ILDUT"

Conférence le samedi 13 avril, à 15h00, à la salle Triskell de Landunvez : "Les séismes et les tsunamis", par Louis Geli, sismologue et géophysicien marin à l'Ifremer. Entrée libre et gratuite.


FOIRE À L'ENFANCE - PLOUDALMÉZEAU

Le club de « Gym des 3 Abers » organise une foire à l'enfance (bébé-enfant-ado) le dimanche 14 avril à la halle multifonction de Ploudalmézeau. Entrée : 1,50 €, gratuit -12 ans. Expositant : 4 €/1,50 ml. Renseignements et réservations : 02.98.48.61.24 - 06.44.25.42.42 - gymdes3abers@orange.fr. Les fiches d'inscriptions sont disponibles à la mairie de Ploudalmézeau.

LOTO – IREO DE LESNEVEN

Organisé par les élèves de l'IREO de Lesneven, pour le financement de leurs voyages d'études, le vendredi 12 avril à 20h30 à la salle polyvalente de Plounéour Trez.

RESTOS DU COEUR – LANNILIS

 Les inscriptions pour la campagne d'été auront lieu le mardi 16 avril de 9h00 à 11h30 et le mercredi 17 avril de 14h00 à 16h30. Cette campagne d'été ne concerne que les personnes les plus démunies. Les personnes pourront également s'inscrire durant les distributions (de 10h30 à 11h30) aux dates suivantes : 30 avril, 14 mai, 28 mai, 11 juin, 25 juin... Restos du Cœur de Lannilis – 2, allée Verte - ☎ 09.62.13.99.14 - courriel : restoducoeur.lannilis@orange.fr

ENSEIGNEMENT - PORTES OUVERTES

Journée d'informations à la MFR de Plabennec, le samedi 13 avril de 9h00 à 17h00 : Présentation des formations scolaires par alternance de la 4^{ème} au Bac Pro, formations adultes : paysagerie, horticulture, agriculture, fleuristerie... ☎ 02.98.40.40.73.

EMPLOI – FORMATION

➤ **L'Association EPAL**, basée à Brest, Rennes, Nantes, Vannes et Lorient, recherche des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours de vacances proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap. 400 postes à pourvoir.

Conditions : Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés. BAFA non obligatoire. Obligation de suivre une formation gratuite proposée sur Brest ou Rennes.

Pour plus de renseignements et postuler : www.epal.asso.fr

ANNONCES COMMERCIALES

➤ **Le Madatao** propose un cassoulet le jeudi 11 avril. Réservation : 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).

➤ **Absolu Beauté**, institut de beauté, 10 rue Jules Fortin à Ploudalmézeau. Offre promotionnelle avril/mai, le forfait 20 séances UV au prix du forfait 12 séances UV*, soit une remise de 40%. Offre valable sur les forfaits souscrits du 8 avril au 8 mai. Forfait valable 1 an. * *Le rayonnement d'un appareil UV peut affecter la peau et les yeux. Les effets biologiques dépendent de la*

nature et de l'intensité du rayonnement ainsi que de la sensibilité de la peau de l'individu. Interdit aux mineurs.

Horaires d'ouverture de l'institut : lundi de 14h00 à 19h00, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 19h00, mercredi de 9h00 à 12h00, et samedi de 9h00 à 18h00. ☎ : 02.98.28.13.35.

➤ **Julien Lacoentre**, courtier en travaux, vous accompagne dans vos projets de construction, de rénovation et d'aménagement. Sans engagement ni frais.

☎ 06.60.63.22.24 - Courriel : lacoentre-courtage@orange.fr

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.S.P MARCHÉ



Vendredi 5 avril : Lannilis, pont de Tréglonou, 9 km, départ à 13h40

Dimanche 7 avril : **Rando "La Plouguinoise"**

Vendredi 12 avril : Bohars, circuit des moulins, 9 km, départ à 13h40

Dimanche 14 avril : Gouesnou, le Canada, 10 km, départ 9h00

Le dimanche 7 avril, la section marche de l'ASP organise « **La Plouguinoise** », randonnée pédestre ouverte à tous. Départs libres de 8h30 à 10h00. 3 circuits au choix : 6km, 12km et 15km. Tarif : 3 €. Départ de la salle polyvalente. Renseignements : Michelle Kerjean 02.98.89.75.17 ou pikerjean@wanadoo.fr

Les propriétaires de chiens sont priés de bien vouloir les enfermer pour ne pas perturber le déroulement des épreuves.

GARS DE SAINT MAJAN



Samedi 6 avril :

- U6 à Plouguin, RDV à 13h30

- U11A contre Plouvien, RDV à 13h15

- U11B contre Plourin, RDV à 13h15

- U17 à Plouguin contre GJ Kersaint 4, match à 15h30

Dimanche 7 avril :

- Equipe A à Lanrivoaré, match à 13h30

- Equipe B à Plouvien, match à 13h30

- Equipe loisirs contre Le Relecq GSR, match à 10h00

ESPT VOLLEY

Vendredi 5 avril : Plouguin 1 à Landéda



Site internet du Club : <http://esptplouguin.e-monsite.com>

PLOUGUIN HAND BALL

Samedi 6 avril :

• -16 ans filles à Saint Martin des Champs, départ à 14h00

• Seniors gars à Plouguin contre Lambézellec, match à 20h30



L'équipe des seniors gars souhaite se renforcer en vue de la saison prochaine. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous êtes invités à participer dès à présent aux entraînements. Contacter Olivier au 06.32.59.01.44.

TRÉOUERGAT

Taxi : 02.98.48.10.74

MARCHE À TRÉOUERGAT

Pour les adeptes de la marche à Tréouergat le dimanche matin et ceux qui souhaiteraient nous rejoindre (même occasionnellement), une réunion est prévue le samedi 6 avril, à 13h30, à la salle polyvalente de Tréouergat (ancienne mairie).

D'autre part, le dimanche 7 avril, direction Plouguin pour participer à la rando pédestre "La Plouguinoise".

Contact : ☎ 02.98.89.21.11 – 06.70.04.12.24.

UTL EN IROISE

Le mardi 9 avril, à 14h00, à l'espace culturel de St Renan, conférence "Les O.G.M. en question", par Jacques Testard, biologiste, Directeur de recherche à l'I.N.S.E.R.M., Président de la "Fondation Sciences Citoyennes" et père scientifique du 1^{er} bébé éprouvette.