



Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr
Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi : Plouguin 02.56.31.64.34 ou 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec :
06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr – Ouest France :
Agnès Gondar : 06.63.69.54.31 – agnes-gondar@bbox.fr

M. Prietz, Conciliateur de Justice sur RDV au 02.98.48.10.48.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

Pharmacie de garde : Appelez le **32 37** et laissez-vous guider.
Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus
proche(s) de votre domicile. Cette information est également
affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE



Menus du restaurant municipal :

Lundi 07 : Crêpe au fromage, émincé de volaille aux
pommes/petits pois, gélifié à la vanille

Mardi 08^r : Tomates vinaigrette, steak hâché aux
oignons/pâtes, fruit du jour

Mercredi 09 : Concombre bulgare, sauté de veau Marengo/riz,
tartelette à l'ananas

Jeudi 10 : Salade de haricots verts, saucisse au jus/lentilles, fruit

Vendredi 11 : Salade piémontaise, dos de colin aux olives/carottes
Vichy, crème dessert chocolat

Le repas des anciens aura lieu le dimanche 20 octobre, à 12h00, à
la salle polyvalente. Les personnes qui n'auraient pas reçu
d'invitation sont priées de le signaler en mairie. Les conjoints
n'ayant pas 70 ans sont invités à y participer moyennant le prix du
repas (19,50 €). Réponse pour le jeudi 10 à 12h.

Travaux rue Jean Marie Le Bec : Le stationnement et la circulation
sont réglementés pendant la durée du chantier (7 semaines). Merci
de votre compréhension



Information sur les composteurs individuels : La
Communauté de Communes du Pays des Abers propose
deux types de composteurs individuels en plastique recyclé
de couleur vert foncé.

Composteur de 320 litres pour un jardin jusqu'à 500 m² : 16,77 €

Composteur de 840 litres idéal pour un grand jardin : 38,11 €

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le centre technique
communautaire au 02.98.84.40.35.

Le compostage, un geste...

- **économique** : réduction du montant de la redevance par la
diminution du volume de déchets dans le bac ordures ménagères.

- **pratique** : en déposant vos déchets fermentescibles (végétaux,
déchets de cuisine..) dans votre composteur, vous obtenez un terreau
de qualité utilisable dans votre jardin.

- **écocitoyen** : tout en préservant l'environnement par l'utilisation
d'un engrais respectueux de cycle biologique

Information pratique sur les bacs à déchets ménagers : Votre bac
n'a plus de couvercle ou celui-ci est cassé, avant l'arrivée de l'hiver,
la CCPA vous demande de bien vouloir prendre contact avec les
services techniques communautaires au 02.98.84.40.35, afin de
procéder à la mise en place gratuite d'un couvercle neuf.



Inscription sur la liste électorale : Nous vous rappelons que
la date limite d'inscription sur les listes électorales est le **31
décembre 2013**. Vous devez vous présenter en mairie muni
d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (facture
EDF, assurances...).

Recensement militaire : Tous les jeunes, filles et garçons, doivent
se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs
16 ans. Une attestation de recensement leur sera remise à cette
occasion. Les jeunes doivent se présenter en mairie, munis du livret
de famille et de la carte d'identité.

TELETHON 2013

Cette année le Téléthon se déroulera à Plourin, en partenariat avec
les communes de Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-
Pabu, Plouguin et Trouergat les 6, 7 et 8 décembre. Cette fête inter-
associative, intercommunale est aussi une fête de solidarité, de
générosité.

Toutes les personnes désireuses d'apporter leur collaboration au bon
déroulement de cette manifestation sont conviées à la première
réunion intercommunale qui aura lieu le lundi 7 octobre, à 20h30 à
la salle Kan Lévénez à Plourin.

ATELIER DE CHANT

Des ateliers de chant en langue bretonne sont organisés en prévision
de la veillée du Téléthon alternativement à Brêlès et à Plouguin, le
but est de se perfectionner et de chanter en groupe pour le plaisir,
sans compétence nécessaire au départ. Les personnes intéressées
sont invitées à prendre contact avec M. Conq 02 98 89 26 48.
Rendez-vous le 16 octobre à 9h40 parking des salles St Pierre.
Participation gratuite.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : Le samedi 5 octobre : à 18h à Plourin et à
Saint-Renan, le dimanche 6 octobre : à 10h30 à Trouergat,
Ploudalmézeau et Saint-Renan.

Information catéchèse : Les inscriptions ou réinscriptions pour les
enfants de CE2, CM1 et CM2 des écoles publiques et Diwan ont eu
lieu. Il est encore possible de s'inscrire, salle paroissiale de
Ploudalmézeau (9, rue des murs) le samedi 5 octobre 10h/11h30.
Renseignements : Service catéchèse, 02 98 84 92 12 –
catechese@doyenne-iroise.fr

- Pour les enfants des écoles catholiques, les inscriptions se font
dans les établissements

Messe de rentrée : La messe de rentrée du caté et du pôle jeunesse
sera célébrée le dimanche 6 octobre à 10h30 à Ploudalmézeau

FAMILLES RURALES PLOUGUIN-TROUERGAT

L'association a pour projet d'ouvrir une activité couture à
compter d'octobre 2013. Si vous êtes intéressés, veuillez
contacter Nadine Cadalen au 02.98.89.26.72.

Danse bretonne (tous les lundis) : la reprise des activités d'initiation
et de perfectionnement aura lieu le lundi 7 octobre à 20h30 salle St-
Pierre. En fonction des inscriptions, un temps sera principalement
réservé aux débutants, de 20h00 à 20h30, et se prolongera ensuite de

20h30 à 22h00. Deux séances gratuites sont proposées.
Renseignements : Y. Conq au 02.98.89.26.48 ou 06.02.38.34.17.

Cours de cuisine : L'objectif de cet atelier, d'une durée de 2h30 environ, portera sur la diversification des menus de réception sans oublier la présentation et la décoration. Les séances auront lieu un jeudi par mois. Les inscrits seront répartis en 3 groupes, à 9h00, à 14h00 et à 18h30.

Le premier cours aura lieu le jeudi 17 octobre. Inscription obligatoire pour la formation des groupes le plus tôt possible auprès d'Y. Conq au 02.98.89.26.48 ou 06.02.38.34.17.

VIDE GRENIER – ECOLE SAINTE ANNE

Le dimanche 13 octobre se déroulera le vide grenier organisé par le comité neige de l'école Sainte Anne. Il aura lieu à la salle omnisports de 10h00 à 18h00 (accueil des exposants à 8h00). Tarifs : 3 €/mètre linéaire – entrée 1,50 € (gratuit -12 ans). Réservations : 02.98.89.26.17 – 02.98.89.23.97 – 06.75.33.74.74. Sur place : gâteaux, bonbons, café...

STROLLAD PLOUGUIN

Ateliers théâtre en français pour enfants : Il reste encore des places pour les ateliers de théâtre de Plouguin le samedi après-midi. Si des enfants de classes primaires veulent s'inscrire, ils ne sont pas trop tard. Les cours débuteront le samedi 5 octobre à 14h15.

Renseignements au 02.98.89.29.78 ou par mail : strollad.plouguin@bbox.fr

ADMR – KREIZ AN ABERIOU

L'association de service à domicile regroupant Bourg-Blanc, Coat-Méal, Milizac, Guipronvel, Lanrivoaré, Plouguin, Tréouergat vous invite à l'assemblée générale ordinaire qui se tiendra le jeudi 17 octobre à 20h à la salle de Kergariou de Bourg-Blanc. Ordre du jour : rapport moral, rapport d'activité, bilan financier, rapport d'orientation.

PERMANENCE SOLIDARITE PAYSANS 29

L'association tiendra une permanence le mardi 8 octobre de 14h à 17h à Plabennec, salle Marcel Bouguen 3, pour les agriculteurs de la CCPA afin d'échanger sur les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien. Les rencontres sont individuelles et confidentielles.

« LA TOULAN DOUR » - GUIPRONVEL

Samedi 5 octobre : Trails de 8 km (départ à 15h00) ou de 22km (départ à 15h20). Inscriptions sur yanoo.net.

Dimanche 6 octobre : Marches de 8, 10 ou 18 km. Départs libres de 9h00 à 11h00.

VIDE GRENIER - PLOUDALMÉZEAU

Organisé par L'APE de l'école François Miterrand, le dimanche 6 octobre de 9h à 17h à la salle multifonction de Ploudalmézeau. Renseignements 02 98 48 75 39

EMPLOI

➤ Exploitation maraîchère sur Guilers, (tomates sous serre) recherche personne pour effectuer le palissage des plants de tomates. 35h/semaine, renseignements 06 22 42 19 63

PETITES ANNONCES

➤ Jeune fille de 19 ans, disponible et possédant voiture, propose de garder vos enfants de jour comme de nuit, et passionnée par les animaux, vous propose ses services pour s'occuper de vos animaux (promenade, soins) ou de les garder en votre absence 06 66 54 70 99

ANNONCES COMMERCIALES

➤ **Le Madatao** propose un couscous le jeudi 10 octobre. Réservation : 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).
➤ Nouvellement installée à Plouguin, **Katiwa Créations** est une créatrice qui confectionne des vêtements et accessoires sur mesure et personnalisables. Elle fait des tailles bébés/enfants et adultes du 34 au 60. Ses vêtements touchent tous les styles mais plutôt

“Ethnique” et “Street wear”. L'atelier se situe au 22, rue de Brest à Plouguin. Site internet : <http://katiwa.e-monsite.com>

Contact : 09.79.67.28.93 – k.haki@lapose.net

➤ Pour la Toussaint, les Serres de Gouranou proposent des compositions à partir de 9,90€, cyclamens, rosiers, azalées, chrysanthèmes... Possibilité de compositions sur commande. Le magasin est ouvert du lundi au vendredi 9h/12h-14h/17h30, ouverture exceptionnelle le samedi 26 octobre. 02 98 48 19 41

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.S.P MARCHÉ



Reprise de la marche : Le dimanche de 9h à 11h45 et les mardis et vendredis après-midi de 13h45 à 15h45.

- Dimanche 6 octobre à Guipronvel " la Toul an Dour", départ de la salle omnisports de Plouguin à 8h45. Tarif : 4 €

GYM DÉTENTE

Rappel des horaires des cours :

Gym adultes : le lundi de 9h à 10h, le mercredi de 20h30 à 21h30 avec Nadine et le mercredi de 18h00 à 19h00 avec Rose Anne.
Zumba : le lundi de 20h à 21h et le mardi de 20h30 à 21h30.

Prochaines permanences d'inscriptions le lundi 14, mardi 15 et mercredi 16, 1/4 d'heure avant les cours.

Certificat médical obligatoire pour commencer les cours

Gym enfants : les cours des 3/5 ans ont lieu de 10h à 11h et s'il n'y a pas d'inscrits pour la gym des 5/6 ans de 11h à 12h le cours sera annulé.

GARS DE ST MAJAN



Samedi 5 octobre :

- U7 à Portsall, RDV à 13h15

- U8 à l'ESMA, RDV à 13h15

- U9 match à Plouguerneau, RDV 13h15

- U11A à Arzelliz, RDV à 13h15

- U11B à Bohars RDV à 13h15

- U13A contre Arzelliz, RDV à 13h30

- U13B contre Coat-Méal, RDV à 13h30

Dimanche 6 octobre :

- Equipe A à Plougonvelin 2, à 13h30

- Equipe B à Ploudal 3 13h30

- Equipe loisirs à Lesneven à 10h00

PLOUGUIN HAND BALL



Samedi 5 octobre :

-12 ans gars, match à Plougonvelin, départ à 13h45

-16 ans filles, match à Lambézellec à 16h00

Moules-Lard-Frites le dimanche 27 octobre

TRÉOUERGAT

Taxi : 02.98.48.10.74

« Les carnets de Julie » font escale en Pays d'Iroise

Julie Andrieux a choisi le Pays d'Iroise pour cadre de son émission les « carnets de Julie » qui sera diffusée le 5 octobre à 17h00 sur France3. Elle a eu le coup de cœur pour les sites de St-Mathieu, du Conquet, de la mer d'Iroise et de Lampaul-Plouarzel pour planter le décor de l'émission qui a été tournée en juillet dernier et valoriser ainsi notre territoire.

DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT

Conférence le samedi 12 octobre, à 15h, en mairie de Tréouergat. Sujet : l'Ankou, proposé par Daniel Giraudon. Entrée libre et gratuite.

UTL EN IROISE

Conférence "L'Etat et la question des institutions" d'Anicet Le Pors, ancien ministre, conseiller d'Etat, le mardi 8 octobre, à 14h à l'espace culturel de Saint-Renan.

MARCHE À TRÉOUERGAT

Le dimanche matin, départ à 9h30 de Ti-Bras.

Renseignements : 06.70.04.12.24 ou 02.98.89.21.11