

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au 02.98.48.10.48.

Cabinet médical : 06.66.16.40.86.

Cabinet infirmier : 02.98.89.25.98

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02.98.32.60.60 – 02.98.32.68.06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

Restaurant scolaire – menus :



Mardi 12 : omelette/coquillettes bio, Gouda bio, fromage blanc sucré

Mercredi 13 : salade de pommes de terre bio, jambon breton sauce brune/lentilles, Carré de Liguëil, fruit

Jeudi 14 : filet de poulet sauce curry/pommes sautées, cantal AOP, banane bio

Vendredi 15 : kig ha farz, yaourt sucré bio, compote pomme ananas

Samedi 9 novembre à 14h00 à la bibliothèque :

Envie de participer à un projet de création artistique audiovisuel sur notre territoire ?

Vos médiathèques vous invitent à réaliser un film court (écriture, tournage et montage) avec Véro Pondaven, réalisatrice de documentaires, de courts-métrages et animatrice d'ateliers audiovisuel. Elle a obtenu avec « 20 ans à Molène, jamais molénaï » le 2^{ème} prix du festival international du film insulaire (Groix 2004) ainsi que le prix du public (thon du public).



Ener'gence Campagne de thermo-façades sur les communes de Plouguin et Coat-Méal : découvrez par où s'échappe la chaleur de votre maison

Un appel à candidatures est lancé aux propriétaires de maison individuelle qui souhaitent bénéficier gratuitement d'une thermographie infrarouge sur leur habitation.

Organisée avec Ener'gence, l'agence Energie-Climat du Pays de Brest, cette analyse thermographique permettra de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment.

La thermographie infrarouge consiste à visualiser les différentes zones de température d'un bâtiment à l'aide d'une caméra infrarouge, ce qui permet de localiser les anomalies thermiques (défaut d'isolation, pont thermique, etc.). La caméra sera utilisée en tant qu'outil pédagogique, la thermo-façade ne se substitue pas à un bilan énergétique. Un conseiller d'Ener'gence se déplacera d'ici la fin de l'année réaliser les clichés infrarouges lorsque les conditions météorologiques seront adéquates (temps froid et sec). La présence des propriétaires n'est pas requise. La maison doit être visible depuis le domaine public.

À la suite des opérations de thermographie infrarouge, une réunion de présentation des résultats sera proposée aux participants. Cette présentation sera ouverte à tous et sera l'occasion de discuter des problématiques de rénovation énergétique de l'habitat.

Les personnes intéressées pour participer à cette démarche doivent envoyer une photo de leur habitation prise depuis la rue et leurs coordonnées **avant le 20 novembre** à : mairie@plouguin.fr

Renseignements : Ener'gence, 9 rue Duquesne - 29200 Brest.

Tél. 02.98.33.20.09 - info.energie@energence.net



Décalage de la collecte d'ordures ménagères : en raison du lundi 11 novembre férié, la tournée de collecte des ordures ménagères se fera le mardi 12 novembre.

La recyclerie mobile sera présente le samedi 9 novembre à la déchèterie de Plabennec de 9h à 12h et de 14h à 17h. A cette occasion, vous êtes invités à déposer vos objets inutilisés et en bon état afin qu'ils puissent avoir une seconde vie. Cette action a pour but de détourner de l'enfouissement et de l'incinération, des objets qui pourraient encore servir, et de les remettre en circuit à des fins sociales dans le pays de Brest.

Calendrier annuel sur le site : www.pays-des-abers.fr (rubrique animations-préventions déchets).

Pour plus de renseignements : service déchets au 02.30.06.00.31 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr

Sécurisation RD26 / 38, au lieu-dit « Les 3 Curés »

Vous trouverez sur internet les plans des déviations mis à jour sur une page spécifique : <https://www.finistere.fr/Actualites/Milizac-travaux-au-lieu-dit-Les-3-cures>

Téléthon 2019

Il aura lieu les 6, 7 et 8 décembre à Lampaul-Ploudalmézeau.

Peuvent être déposés en mairie de Plouguin : de la laine et des morceaux de 50x10 cm si des personnes souhaitent en confectionner pour le « défi tricot », des contenants pour l'art floral, de la farine (froment et sarrasin) et du sucre en poudre.

Initiation à la confection de crêpes le jeudi 14 novembre à 18h30 à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau (apporter les ingrédients nécessaires). Sur inscription au 02.98.48.11.28.

Confection des crêpes le jeudi 5 décembre (matin). Des volontaires sont recherchés pour la confection des crêpes, leur pliage et leur mise en sac, leur vente dans les magasins, ainsi que leur approvisionnement du vendredi 6 au samedi 7 décembre. S'inscrire auprès de Martine Lazennec au 02.98.48.11.28

Sont également recherchés des personnes pour servir le repas du samedi soir et pour faire la vaisselle.

Les particuliers souhaitant faire un **don au Téléthon** (donnant droit à une réduction d'impôt) peuvent faire un chèque à l'ordre AFM Téléthon. Ils recevront un justificatif de l'AFM Téléthon

Les entreprises désireuses de faire un don établiront leur chèque à l'ordre Beva e Lambaol Téléthon et recevront un reçu pour leur comptabilité. Leur nom sera affiché dans la salle durant le Téléthon.

Prochaine réunion le vendredi 15 novembre à 20h30 à Lampaul-Ploudalmézeau.

Soirée rencontre avec un chercheur et l'AFM-Téléthon mercredi 13 novembre à 20h

à la salle communale du foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau
« ...De la recherche sur les maladies rares,
à des solutions pour les maladies fréquentes. »

Animée par Isabelle Besson Faure, responsable des affaires scientifiques de l'AFM-Téléthon

ECOLE SAINTE-ANNE - VENTE DE SAPINS DE NOËL



Noël approche à grands pas ! L'école Sainte-Anne vous propose une vente de sapins de Noël, produits à Loc-Eguiner Ploudiry. 2 variétés (Nordmann et Grandis) et plusieurs tailles vous sont proposées (exemple : 25 € le Nordmann 1,50m/2m). Des bons de commande sont disponibles à l'école ou sur demande à paul.myriambruno@orange.fr. Ils sont à déposer dans la boîte aux lettres de l'école Sainte-Anne, au plus tard le 24 novembre. Les sapins seront à retirer le samedi 7 décembre de 10h à 12h dans la cour de l'école.



L'Atelier de tricot de Familles Rurales

réalise des bonnets de bébés prématurés et participe au Téléthon.

Si vous souhaitez offrir des pelotes, même dépareillées, merci de bien vouloir les déposer à l'atelier le mardi de 9h30 à 11h à la salle Saint-Pierre 2 de Plouguin. Contact : Cathy au 06.50.89.36.10.

Club de l'Amitié

Samedi 30 novembre : repas du club. Inscriptions et paiements pour le 23 novembre (15 € pour les adhérents, 32,50 € pour les autres).

UNC Plouguin – Tréouergat

Les cérémonies célébrant le 101^{ème} anniversaire de l'Armistice de 1918 aura lieu le lundi 11 novembre. Programme :

- à Plouguin à 9h30 au Monument aux Morts.
- à Lampaul-Ploudalmézeau : à 10h15, rassemblement devant le monument aux Morts, lever des couleurs ; à 10h30, messe du Souvenir ; à 11h30, cérémonie au Monument aux Morts suivie du vin d'honneur offert par la mairie ; 13h00, repas en commun.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : samedi 9 novembre à 10h30 à Lanrivoaré et Lampaul-Ploudalmézeau. Dimanche 10 novembre à 10h30 à Saint-Pabu, à Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

Concert de la Chorale Kanerien Gwalarn Uhel à Plouguin

A l'occasion de la manifestation « Novembre à Chœur » organisée par Musiques et Danses en Finistère du Conseil Départemental, nous accueillerons la chorale « Aux Quatre Vents » de Bohars pour un concert commun le dimanche 10 novembre à 15h30 à l'église de Plouguin. Nous vous invitons à venir nombreux écouter ces 2 chorales aux répertoires très différents. Libre participation.

Soirée des 70 ans le samedi 16 novembre

à la salle Saint-Pierre Pour les personnes nées à Plouguin-Tréouergat ou y résidant. Une participation de 30 € sera demandée. Inscriptions, avant le 11 novembre, auprès de Madeleine Mercel au 02.98.38.40.63, de Marie-Jo Paul au 06.60.90.90.15 ou d'Albert Bergot au 02.98.89.26.11.

BOURSE AUX PLANTES

Bulbes, tubercules, graines, pots, outils, livres et magasins de jardinage, expériences, etc.

Organisée par la Société d'Horticulture du Bas-Léon le samedi 16 novembre de 14h à 16h à la salle annexe de la salle omnisports de Plouguin. Ouvert à tous et gratuit !

PETITES ANNONCES

- Vends maison sur Plouguin. Plain-pied de 72 m² avec véranda de 20 m², jardin clos de 691 m², chauffage pompe à chaleur. Contact : 06.41.38.91.52.

ANNONCES COMMERCIALES

- **Le Madatao** propose une potée le jeudi 14 novembre. Réservation ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).



La boulangerie « A La Plouguinoise » vient d'étendre ses activités avec l'aménagement d'une épicerie (en partenariat avec le groupe « CASINO »). Horaires d'ouverture : du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 7h à 12h30. Fermée le lundi.

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Association Sportive de PLOUGUIN

40^{ème} édition du semi-marathon

le lundi 11 novembre prochain !

2 courses : le **semi-marathon** (mesuré officiellement) qui peut se disputer en solo ou en duo, et le **10 km**, qui représente la seconde boucle du Semi.

Quelques infos pratiques

Départs des courses :

10 km à 14h15 - **21,100 km** à 14h45

Départ des marches (inscription sur place) : 5 km et 10 km à 14h



Inscriptions : www.asplouguin.fr/11novembre jusqu'au dimanche 10 novembre à 18h. Prix : 8 € (+ 0.75 € de frais de gestion du site).

- au **Leclerc Sports de Ploudalmézeau** le samedi 9 novembre de 14h à 18h. Prix : 8 €.

- sur place, salle omnisports de Plouguin le lundi 11 novembre de 10h à 13h45 (sans interruption). Prix : 10 €.

Nouveauté : de nombreux lots à gagner, par tirage au sort, pour toute inscription en ligne ou au **Leclerc Sport** le samedi 9 novembre.

Pour tout connaître : www.asplouguin.fr/11novembre ou par mail : couriraplouguin@gmail.com

A tous les commissaires : permanence le samedi 9 novembre de 11h à 12h à la grange, pour récupérer panneau, gilet, brassard et arrêté.

A.S.P. marche

Dimanche 10 novembre : Tréglonou – Rand Aber n°4

Vendredi 15 novembre : Saint-Renan – Circuit de Pontavenec n°9

Dimanche 17 novembre : Plouvien – Circuit de Balaren

Gars de Saint-Majan

Samedi 9 novembre :

U13 : match contre Milizac C à 14h

U11A : match à Plougonvelin à 14h

U11B : match au Pilier Rouge B à 14h

U6/U7 : plateau à Bohars à 14h

Dimanche 10 novembre :

Equipe loisirs : match contre Saint-Laurent à 10h00

Equipe B : match à Locmaria C à 13h00

Equipe A : match à Ploudalmézeau à 15h00

PLOUGUIN Handball

Samedi 9 novembre :

-13 filles à Plouguin à 14h contre le Hand Aberiou 1

-18 filles à Plougastel à 16h45

Dimanche 10 novembre :

Seniors gars à Locmaria-Plouzané à 11h



samedi 9 novembre

de 18h à 23h

à la salle omnisports

Entrée : 3 € - Déguisé : 2 €

Gratuit moins de 3 ans

Location de patins : 2 €

Sur place : buvette, sandwiches, crêpes

Tennis PLOUGUIN-SAINT PABU

Dimanche 10 novembre :

L'équipe féminine reçoit le GDR tennis Guipavas 2

L'assemblée générale du club aura lieu le samedi 23 novembre à 18h15 à la salle Roz-Avel de Saint-Pabu, et sera suivie d'un apéritif dinatoire.

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

Concours de chants

« **A la recherche des nouvelles stars de l'Iroise** »

Dimanche 17 novembre, de 14h à 18h, à la salle Le Triskell de Landuvez.