

Consultable sur Internet à l'adresse ci-dessous

Site internet de la commune : [www.plouguin.fr](http://www.plouguin.fr) - Courriel : [mairie@plouguin.fr](mailto:mairie@plouguin.fr)  
 Plouguin également sur [facebook](https://www.facebook.com) - Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

**Taxi Plouguin** : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64  
**Correspondant de presse** :  
 Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 –  
[jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr). Ouest France : Agnès  
 Gondar 06.63.69.54.31 – [agnesof@bbox.fr](mailto:agnesof@bbox.fr)  
**M. Prietz, conciliateur de Justice**, sur RDV au  
 02.98.48.10.48.  
**Cabinet médical** : 06.66.16.40.86.

**Cabinet infirmier** : 02.98.89.25.98  
**Véronique Prémel, infirmière libérale** : 02.29.02.66.50.  
**Pharmacie de garde** : Appelez le **32 37** et laissez-vous guider.  
 Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus  
 proche(s) de votre domicile. Cette information est également  
 affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.  
**Médecin de garde** : **En cas d'urgence appeler le 15**  
**Ambulance de garde** : 02.98.32.60.60 – 02.98.32.68.06

## INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
 les mains ou utiliser une  
 solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
 dans son coude  
 ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
 un mouchoir à usage  
 unique



Eviter  
 de se toucher  
 le visage



Respecter une distance  
 d'au moins un mètre  
 avec les autres



Saluer  
 sans serrer la main  
 et arrêter les embrassades



En complément  
 de ces gestes, porter un  
 masque quand la distance  
 d'un mètre ne peut pas  
 être respectée

### LA SEMAINE BLEUE

n'ayant pas lieu cette année en raison de l'épidémie de Covid-19 et afin de maintenir le lien intergénérationnel, le

**CCAS propose un échange**, par correspondance, **entre les enfants et nos aînés**.

Les plus jeunes peuvent réaliser des dessins, poèmes, etc. (en précisant leur nom, prénom, classe et école fréquentée) qui seront déposés dans leur école et récupérés par un membre du CCAS.

Les aînés pourront déposer leur réponse (lettre, souvenirs, poème, photos, etc.) en mairie (un carton sera mis à disposition dans le hall) ou la remettre à un membre du CCAS lors de leur visite (le CCAS se rendra au domicile des personnes de + de 70 ans si elles le désirent).

Les membres du CCAS vous remercient pour votre participation avant fin novembre.

### Frelons asiatiques

À l'approche de l'hiver, la destruction des nids de frelons asiatiques ne présente plus d'intérêt. En effet, à partir de novembre, les femelles fondatrices, les futures reines de la saison suivante, ont toutes quitté le nid pour passer l'hiver dans un endroit à l'abri du froid. Le reste de la colonie va succomber progressivement au froid et à la pénurie de nourriture.

Pour cette raison, la prise en charge par la CCPA des destructions de nids s'est achevée le 15 novembre.

Merci à tous pour votre mobilisation, cette année encore, malgré le contexte sanitaire.

La campagne de régulation de cette espèce invasive reprendra au printemps prochain, lorsque les fondatrices sortiront de leur cachette pour construire un nouveau nid.



### La bibliothèque a mis en place un système de prêt à emporter.

Vous êtes abonné et vous n'avez pas reçu la procédure ? Même dans vos spams ?

Peut-être que nous n'avons pas votre mail, ou que nous avons un ancien mail que vous

n'utilisez plus. Pas de panique, adressez-nous un courriel avec votre nom et votre numéro de carte lecteur à [bibliotheque.plouguin@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.plouguin@wanadoo.fr)

Nous vous renverrons la marche à suivre pour consulter notre catalogue et réserver vos livres. - Vous n'avez pas de mail ? appelez la bibliothèque au 02 98 89 24 54 le mercredi ou le vendredi de 14h00 à 16h00.



### Vente de sapins de Noël

**Ecole du Petit Bois** : les sapins sont à choisir et à retirer directement au magasin Point Vert de Ploudalmézeau. Un bon, disponible sur la page Facebook de l'APE de l'école du Petit Bois et dans les commerces de Plouguin, est à compléter et à faire tamponner au moment de l'achat.

Renseignements : 06.72.32.04.81.

**Ecole Sainte-Anne** : 7 sapins au choix sur commande, avant le 24 novembre. Livraison le samedi 5 décembre, de 10h à 12h, sur le parking de l'école Sainte-Anne. Bons de commande disponibles sur la page Facebook de l'école Sainte-Anne.

Renseignements : [comiteneigesteanne@gmail.com](mailto:comiteneigesteanne@gmail.com)

## Challenge Téléthon 2020 à pied ou à vélo Sur les 10 communes du canton de Ploudalmézeau (Brèlès, Lanildut, Landunvez, Lampaul-Ploudalmézeau, Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Porspoder, Saint-Pabu, Tréouergat)

Il est possible de faire un don sécurisé sur le site de l'AFM-Téléthon : <https://soutenir.afm-telethon.fr/challenge-telethon-2020-a-pied-ou-a-velo> (66 % du don est déductible de votre impôt).

Il sera également possible **déposer votre don**, en espèces ou par chèque (à l'ordre de l'AFM-Téléthon), **dans chaque mairie partenaire** (urne dédiée à l'accueil), aux heures d'ouverture **dès le 23 novembre**.

Le Challenge-défi de 5000 km à pied ou à vélo invite à donner de votre énergie, en solidarité avec les personnes concernées par différentes maladies rares.

Le parrain du challenge, Goulven Elegoët, et son épouse (marche et vélo d'appartement) se sont engagés pour couvrir 500 km en un mois.

De nombreux autres également. Merci et bravo à tous !

Communiquez vos km parcourus chaque semaine (et vos photos si possible) à Michel Conq : [mikeal.konk@gmail.com](mailto:mikeal.konk@gmail.com) ou sms au 06 74 77 64 80.

## Restos du Cœur - Lannilis

La campagne d'hiver 2019-2020 des Restos du Cœur de Lannilis aura lieu du **24 novembre 2020 au 14 mars 2021**. Les premières distributions auront lieu les mardi 24 et jeudi 26 novembre, de 13h45 à 16h00, puis toutes les semaines au même rythme jusqu'à la fin de la campagne.

Les **inscriptions** se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges et ressources.

Restos du Cœur de Lannilis : 2, allée Verte - 09.62.13.99.14.

Mail : [restoducœur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducœur.lannilis@orange.fr)



**Mois sans tabac** 

Consultations gratuites et ouvertes à tous

## En novembre, on arrête ensemble.

Faites le point sur votre consommation de tabac avec un professionnel tabacologue :

**Les mardis 3 et 17 novembre**

**A Plouguerneau : au centre de loisirs de Lili-**  
de 9h à 10h - information  
à partir de

Renseignez-vous sur **Consultations par téléphone ou par visioconférence.**  
**Contact 0757407649 ou coordination@lesabers.bzh**

**A Plabennec : au centre de l'emploi (hôtel de communauté - 58 avenue Waltenhofen)**  
de 9h à 10h - information collective - **gratuit sur inscriptions.**  
à partir de 10h - consultations individuelles - **sur rendez-vous.**

Renseignements et inscriptions au 02 90 85 30 12

! Pour participer, rendez-vous sur : **tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89  
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Mois(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble !

Au vu du contexte sanitaire, les permanences du mois sans tabac sur la CCPA sont **exclusivement réalisées en téléconsultation**. Les objectifs du mois sans tabac et la volonté de la CCPA restent identiques.

Ce qui change : pas d'information collective, uniquement des consultations individuelles.

2 possibilités pour la téléconsultation : par téléphone ou par visioconférence. En cas d'impossibilité de téléconsulter à votre domicile (par téléphone ou par visioconférence), vous pouvez être accueillies dans l'un des services publics ouverts et le matériel leur sera mis à disposition. Contact unique pour s'inscrire : Alexandra Le Pollès au 07.57.40.76.49 ou [coordination@lesabers.bzh](mailto:coordination@lesabers.bzh)

Vous serez recontactés par la suite suivant vos disponibilités et les créneaux des médecins.

## CONFINEMENT [ EN VIGUEUR DEPUIS LE 30 OCTOBRE 2020 ] MESURES APPLICABLES SUR LE PAYS DES ABERS, venant en précision des mesures gouvernementales

### OUVERTS ET ACCESSIBLES AU PUBLIC\*

- > L'accueil de l'hôtel de communauté et des services [ déplacement pour un motif impérieux ]
- > Le guichet unique (facturation eau & assainissement, déchets)
- > Les déchèteries [ port du masque obligatoire ]
- > La collecte des déchets
- > Le service de mouillage de l'Aber Benoît
- > Le centre technique
- > La maison de l'emploi - sur rendez-vous le matin et par téléphone l'après-midi
- > La mission locale - sur rendez-vous uniquement
- > Le service du SPANC

### FERMÉS AU PUBLIC\*

- > L'office du tourisme du Pays des Abers
- > La piscine intercommunale Spadium Abers-Lesneven

## INFOS

COVID-19



\*Les horaires et les modalités d'accueil du public de la CCPA sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de la pandémie et des restrictions fixées par les autorités

Le 4 novembre 2020



WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

WWW.PAYS-DES-ABERS.FR